

Ogólnopolskie Porozumienie Związków i
Regionalnych Stowarzyszeń Abstynenckich
„Polska Rada Ruchu Abstynenckiego”

www.prra.pl

02
kwiecień

DZIEŃ
TRZEŻWOŚCI

Tu znajdziesz pomoc

i uzyskasz informacje

Regionalny Związek Stowarzyszeń
Abstynenckich Województwa Śląskiego

tel. 032 391 00 00

<http://rzska.pl>

*Jeśli masz problem
z nadużywaniem alkoholu
lub problem ten istnieje
w twojej rodzinie,
przyjdź lub zadzwoń.*

**Wiele
"zyskasz"**



*Zaczyna się od pojedynczej kropli,
która sama nie może nic.*

*Dołączają inne,
ściekają w mały strumyczek,
żeby razem popłynąć dalej.*

*Już szumi po kamieniach,
grzmi coraz potężniej ...*

*Już słychać,
że to nie jeden samotny potok,
a kilka dopływów łączy się
w coraz szerszy i wartki nurt.*

Reidun Reinstad